

どんな治療？

- スギ花粉症(スギ花粉による季節性アレルギー性鼻炎)に対しての治療です。
- アレルギーの原因物質(アレルゲン)を含むエキスを舌の下に投与し、体内に少しずつ吸収させます。
- 継続的に少量のアレルゲンをとることで、体をアレルゲンに慣れさせ、スギ花粉の時期のアレルギー症状を軽くする効果があります。
- 注射でおこなう皮下免疫療法と比べて、痛みや副作用が少ないです。

治療の内容

- 初回導入の時期:シダキュアを最初に飲む(開始する)のは、スギ花粉が飛散していない6月~12月です。
- 初回導入時の薬の量(2000JAU)と、その後に継続して飲む薬の量(5000JAU)が異なります。
- 治療期間:3~5年程度。1~2年間は飲み続けて効果を確認し、効果があれば計3~5年間続けます。
- 薬の飲み方:毎日1回。薬を舌の下に置き、1分間待ってから飲みこみます。

当クリニックにおける【シダキュア初回導入】の対象となる方

- シダキュア初回導入時の薬(シダキュアスギ花粉舌下錠 2000JAU)は近年、出荷が制限されており、現在も「限定出荷」の状態です。そのため、シダキュア開始のご希望のある方へのご対応数が限られております。
- 今シーズンは、当クリニックでは以下をすべて満たす方に【シダキュア初回導入】の診察をいたします。

- ☐ 5歳以上かつ体重が30kg以上で、舌下に薬を保持できる
- ☐ 当クリニックで診察とアレルギー検査(ドロップスクリーンなど)を受け、スギ花粉症と診断をされた(3~4月にアレルギー性鼻炎・結膜炎の症状があり、血液によるアレルギー検査でクラス3以上)
- ☐ お子さん本人が治療の内容を理解し同意している
- ☐ 重い慢性的な病気がない(重度の気管支喘息、心臓病、免疫の病気、悪性腫瘍など)

起こりうる副作用

口の中にアレルギーの原因となる成分を入れるため、アレルギー反応がでる可能性があります。服用開始から約1ヶ月以内の初期に起こりやすいですが、多くは時間とともに軽くなります。

- 口の中の腫れ、口内炎、のどのかゆみ、くしゃみ、鼻水、息苦しさ、はき気、腹痛
- 血圧が下がる、意識消失などのアナフィラキシーショック(きわめてまれ)

治療の流れ**1. 受診の前に**

- 舌下免疫療法の説明パンフレットをお読みください。右のQRコードからご覧いただけます。
※QRコードのご利用が難しい場合はクリニックにパンフレットをご用意しております。
- 治療法の理解も含め、お子さんと一緒にじっくりとご検討下さい。
- シダキュアをするかどうか決められない、相談したい、という方は、「一般診察」をご予約いただき、医師とご相談ください。その後、ご希望の場合には、あらためて「シダキュア初回導入」の予約をお取りください。

説明書はこちら



2. 予約

- LINE・ウェブ予約から「シダキュア初回導入」の予約枠をお取りください。
- 予約枠:水曜 9:00 または 木曜 9:00

3. 「初回導入」の受診当日

ご来院時間: ご予約時間にご来院ください。混雑時はお待ちいただく可能性があります。

所要時間: 受付・説明を含め 45～60 分程度です。

当日の流れ:

1	医師の診察	前回の採血結果と舌下免疫療法の適応の有無を医師が確認し、治療の説明をします。
2	同意書	同意書へサインいただいた後、シダキュアの初回導入用のシダキュア(2000JUA)の 1 週間分の処方せんをお渡しします。
3	処方受取	処方せんをお隣の V-drug へ持っていく、お薬を受け取り、院内に戻ってきてください。
4	内服	院内で、スタッフの立ち合いのもと、初回分のシダキュアを舌の下に置き 1 分間保持します。1 分経過したら飲み込んで下さい。その後 5 分間はうがい・飲食を控えてください。
5	観察	院内で 30 分間観察をします。ご気分が悪くなったら、スタッフにお声かけください。
6	終了	30 分経過し体調に変化がなければ終了です。

4. 以降の受診

- LINE・ウェブ予約から、ご都合のよい日時に「**一般診察**」の予約枠をお取りください。
- すべての予約は、ご家族・ご本人にて、取得ならびに管理いただくようお願いいたします。

	その前の受診からのタイミング	予約枠	内容
再診 1 回目	1 週間後 または 1 週間以内	一般診察	医師の診察 処方:シダキュア 5000JAU 2 週間分
再診 2 回目	2 週間後 または 2 週間以内	一般診察	医師の診察 処方:シダキュア 5000JAU 4 週間分
3 回目以降	4 週間ごと(※)	一般診察	医師の診察 処方:シダキュア 5000JAU 4 週間分

※毎月の通院が必須です必ず、薬がなくなる前に受診してください。

※「シダキュアの処方のみ」をご希望で、お子さん本人の受診がどうしても難しい場合は、保護者の方のみの受診でも対応します。副作用などお子さんの体調に不安がある場合には、必ずご本人が受診してください。

その他

- 他院でシダキュアによる舌下免疫療法を継続中の方で、お引越しや通院のご都合などで、「処方を受ける医療機関を当クリニックへ変更したい」という方もご対応可能です。
 - この場合、予約枠は「**一般診察**」でお願いします。 ※「シダキュア初回導入」の枠ではありません
 - シダキュアは処方を担当している「かかりつけ医療機関」を決めておく必要があるお薬ですので、必ず、下記をお持ちください。
- ☐ スギ花粉症と診断された際の検査結果
- ☐ 現在の主治医の先生から当クリニック宛ての診療情報提供書